

Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

06 meses, 384 hrs. académicas



. Contenido

01

Presentación

02

Plan de Estudio

03

Metodología de Enseñanza

. Presentación

Normativa y éticamente, todas las entidades públicas y privadas están obligadas a velar por la seguridad y la salud de sus trabajadores, adoptando para ello, medidas de prevención y control necesarias, para evitar que se produzcan accidentes o enfermedades ocupacionales; considerando además que de acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la seguridad y salud ocupacional abarca el bienestar social, mental y físico de los trabajadores.

El presente programa desarrolla los aspectos prácticos de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, orientados al cuidado integral de la persona, de acuerdo al correspondiente marco normativo.

. Objetivo

Conocer y aplicar las normas, conceptos, herramientas y procedimientos de gestión de la seguridad y salud ocupacional en el centro de trabajo.

. Perfil del Participante

Responsables de la seguridad y salud en el trabajo, médicos ocupacionales, inspectores, personal de recursos humanos, producción, mantenimiento y profesionales en general que deseen capacitarse en el tema.



. Opción de Doble Certificación

El participante tiene la opción de acceder a una Doble Certificación con cualquiera de las instituciones que acrediten el curso, previo proceso de convalidación / homologación:

- Mención 1: Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Mención 2: Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



Corporación Americana
de Desarrollo



CENTRO UNIVERSITARIO
INCARNATE WORD
CAMPUS CIUDAD DE MÉXICO

"Consulta los pasos a seguir con tu Asesor"

. Plan de Estudio

. Módulo I

ASPECTOS BASICOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Unidades

1. Normas y conceptos básicos de la Seguridad y Salud en el Trabajo
2. Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo – RISTT
3. Investigación y reporte de accidentes – incidentes
4. Inspecciones y fiscalización en seguridad y salud en el trabajo

. Módulo II

IPERC – IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES OPERACIONALES

Unidades

1. Base Legal y terminología utilizada en la IPER
2. Identificación de peligros y evaluación de riesgos asociados
3. Determinación de controles operacionales y la matriz IPER
4. Metodologías elaboración IPER base legal Peruana

. Módulo III

TRABAJOS DE RIESGO E IMPLEMENTOS DE SEGURIDAD

Unidades

1. Trabajos con electricidad y en caliente
2. Trabajo en altura e Izaje
3. Trabajo en espacio confinado, excavaciones y zanjas
4. Implementos de seguridad y equipos de protección personal

. Módulo IV

BRIGADAS DE EMERGENCIA, PLAN DE CONTINGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS

Unidades

1. Brigadas de Emergencia
2. Plan de respuesta ante emergencias
3. Plan de contingencias
4. Primeros auxilios

. Plan de Estudio

. Módulo V

PAUSAS ACTIVAS Y ERGONOMÍA

Unidades

1. Pausas Activas

- Definición
- Hábitos de vida y consumo
- Factores de riesgo
- Ejecución de pausas activas
- Revisión del protocolo de ejercicios

2. Ergonomía

- Base Legal
- Definiciones relacionadas a la ergonomía
- Métodos ergonómicos
- Carga de trabajo

. Módulo VI

RIESGOS PSICOSOCIALES Y EL CLIMA ORGANIZACIONAL EN LA SST

Unidades

1. Riesgos psicosociales

- Concepto y características de los riesgos psicosociales
- Principales riesgos psicosociales: estrés, violencia, acoso laboral, acoso sexual, inseguridad contractual, burnout o desgaste profesional
- El estrés y la fatiga mental: Clases, sintomatología y fases de la fatiga
- Condiciones de trabajo influyentes.
- Recomendaciones: Prevención y tratamiento

2. El clima organizacional y la seguridad y salud en el trabajo

- Clima organizacional
- Políticas de valoración y reconocimiento
- Seguridad basada en valores
- Principios y habilidades para el comportamiento seguro
- Cultura de prevención de riesgos laborales (5S, sistema Stop)

. Metodología de Enseñanza

. Virtual o E-learning

Brinda la libertad de estudiar de acuerdo a su disponibilidad horaria, rompiendo barreras de tiempo y distancia, monitoreados por un tutor virtual.

. Aula Virtual

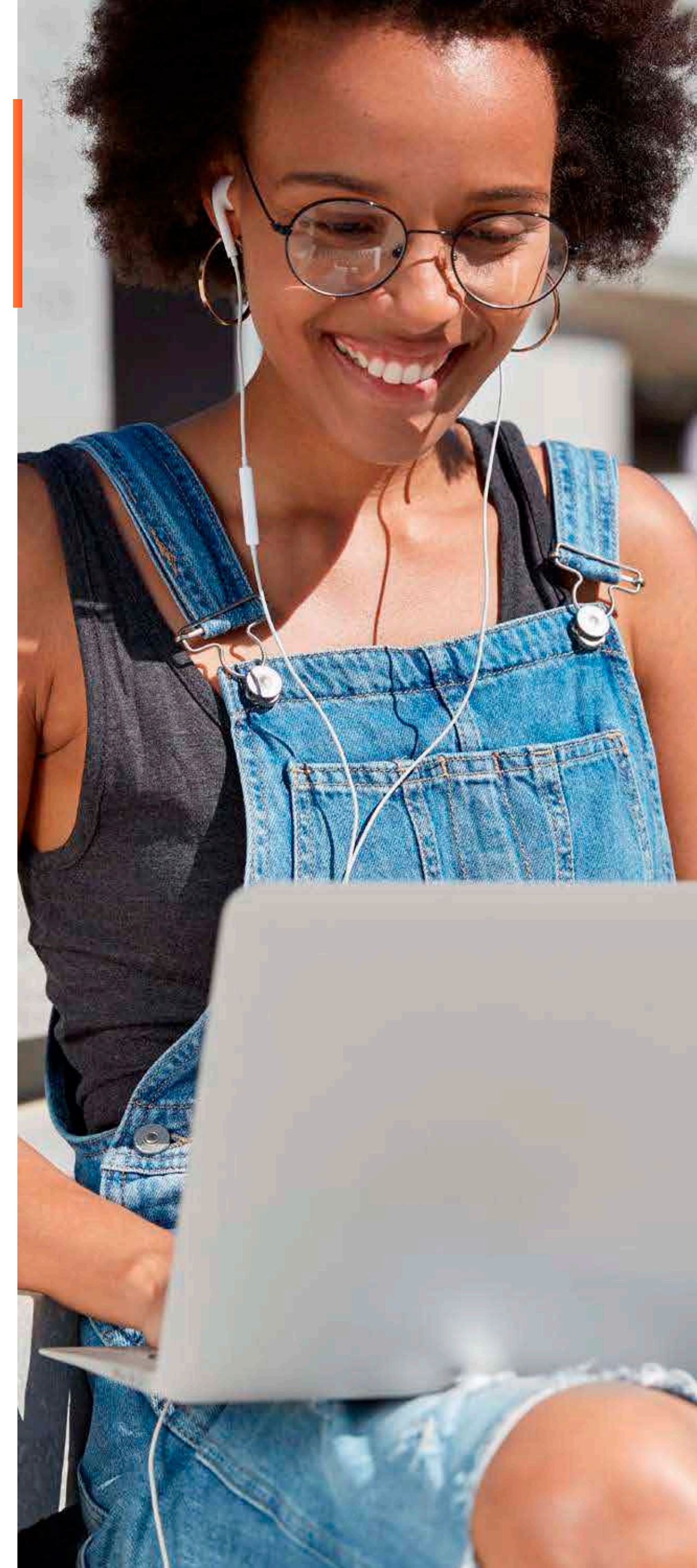
Entorno que facilita la interacción entre los participantes y el especialista, permitiendo la enseñanza-aprendizaje, comunicación, interacción y evaluación del alumno.

El estudiante tiene la capacidad de decidir el itinerario formativo más acorde con sus intereses y podrá acceder al contenido de la plataforma virtual las 24 horas:

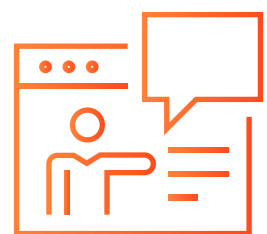
- **Video:** Medio audiovisual que contempla el desarrollo panorámico del tema, con ejemplos que ayuden a entender lo sustancial de cada unidad.
- **Guía de Estudio:** Material que permite al participante fundamentar los contenidos de cada unidad, desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas que propone el programa, y solucionar las actividades propuestas.
- **Recursos Complementarios:** Lecturas seleccionadas y/o material audiovisual, a fin de profundizar la comprensión y/o análisis del tema, facilitando la apropiación del contenido y los referentes bibliográficos que complementan la capacitación y enriquecen el conocimiento.
- **Foro:** Entorno de conversación que permite el intercambio de conocimientos y opiniones con la comunidad de estudiantes, desarrollando el pensamiento crítico por medio del diálogo argumentativo y pragmático.
- **Evaluación:** Test que desarrolla el participante al finalizar cada módulo, permitiéndole evaluar su proceso de aprendizaje.

03

www.cadperu.com



. Tutoría Virtual



Consultas Virtuales

Recurso que permite realizar consultas personalizadas al especialista, quien a la brevedad le enviará la respuesta.



Atención Personalizada

Nuestro Centro de Atención y equipo de expertos en e-learning asesorarán y atenderán tus consultas, para el buen desarrollo del proceso académico.



